



補習校だより

平成27年度 第31号

平成27年12月19日発行

マイアミ補習校

校長 實藤 哲夫

事務（携帯） 305-505-6493

校長（携帯） 917-521-5768

ホームページ miamihoshuko.org

E-mail miamihoshuko@hotmail.co.jp

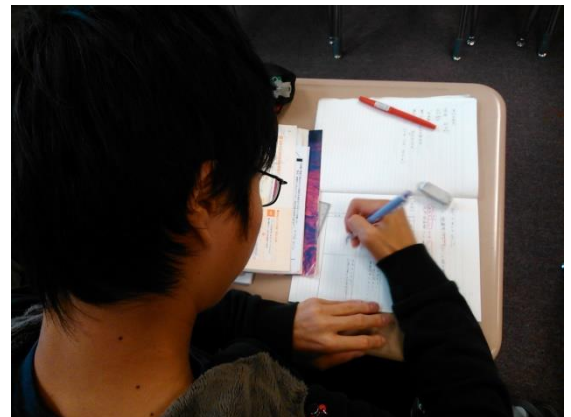
姿勢の良さは記憶力を伸ばす！

授業中、学習している子ども達の様子を見ていると気になることがあります。それは机に向かって椅子に腰掛けているときの姿勢です。姿勢を正して背筋を伸ばし、前をきちんと向いて授業を聞いている子どももいますが、背中を丸くし顔が机にくっつきそうになるほど前のめりになっていたり、肘をつき頬杖をついていたり、さらには上半身の片側を机の上にくっつけている子までいます。こんなときには注意することにはしていますが、長時間背筋を伸ばすことの出来ない子どもが増えてきているようです。

姿勢が悪いと内蔵に悪影響があるとよく言われますが、姿勢は記憶力にも関係するという記事を読んだことがあります。それによると、「同じ姿勢をとる」ことは、体の「自伝的記憶力」（自分自身に関する記憶）に働きかけやすくなり、その記憶は長持ちするという事です。つまり何かを思い出している時、「学習した時の状態」も同時に思い出さるそうです。悪い姿勢で学習する習慣がついていけば、例えば試験の時にだけ良い姿勢で記憶を思い出そうとしても、思い出さず働きが妨げられてしまいます。ということは、うまく学習できていないこととなります。日頃からの学習に対する姿勢が影響します。ご家庭でも気をつけて下さい。



【姿勢良く、計算問題を解く子ども達(小4)】



【ノートをとる姿勢も立派な中学生(中2)】

子どもの成長を喜びながら新しい年を

明日から冬休みに入ります。新しい年を迎える準備で何かと気ぜわしい年末だし、新年が明けても忙しい日々が続くことと思います。でも、お子さんの話をゆっくり聴いてあげてください。子ども達はいろんな思いを持っています。お正月の準備を一緒にしながら、また新しい年を迎えた新鮮な気持ちの中で、お子さんの話に耳を傾け、できるようになったことをたっぷりほめてください。まだできていないところに挑戦するお子さんをしっかり応援してください。そして、子ども達を笑顔でいっぱいにしてください。だって、子ども達の笑顔こそが、この世界を明るくしてくれるのですから。マイアミ補習校の来年の教育も、子ども達の笑顔をいっぱいにつくれるよう努力していきます。